

Titre Pleine Vie
Famille Presse Magazine
Thématique Famille
Sous-thématique Senior
Périodicité Mensuel
N° Identification 4454
Adresse 48 rue Guynemer 92865 ISSY LES MOULINEAUX Cedex 9 FRANCE
Tél 01.41.33.50.01
Fax 01.46.48.47.54

Pleine Vie



**DECLARATION SUR L'HONNEUR
2009**

Association pour le Contrôle
de la Diffusion des Médias

Fondée en 1926

18/20 Place de la Madeleine
75 008 PARIS
Tél : 01 43 12 85 30
Fax : 01 47 42 14 92
www.ojd.com



DSH GP 2009	Nombre de parutions	Tirage	DIFFUSION FRANCE											DIFFUSION ETRANGER			DIFFUSION TOTALE				
			Abonnements payés par l'abonné destinataire		Ventes au N° payées par l'acheteur	Diffusion Payée Individuelle	Abonnements payés par tiers en nombre		Ventes au N° payés par tiers en nombre		Diffusion payée par tiers en nombre	Diffusion Différée Payée	Diffusion Payée France	Diffusion Non Payée France	Diffusion Totale France	Diffusion Payée Etranger	Diffusion Non Payée Etranger	Diffusion Totale Etranger	Diffusion Payée France + Etranger	Diffusion Non Payée France + Etranger	Diffusion Totale France + Etranger
			Postaux	Portés			8	9	10	11											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
Janvier 2009	1	1 030 527	622 812	440	110 007	733 259	38 453	106 762	145 215	46 431	924 905	62 692	987 597	547	-	547	925 452	62 692	988 144		
Février	1	1 027 401	622 106	420	98 390	720 916	38 262	105 946	144 208	46 431	911 555	60 125	971 680	539	-	539	912 094	60 125	972 219		
Mars	1	1 062 343	597 129	440	115 142	712 711	19 081	110 216	129 297	46 431	888 439	78 407	966 846	432	-	432	888 871	78 407	967 278		
Avril	1	959 142	595 682	450	89 396	685 528	18 427	104 668	123 095	46 431	855 054	34 465	889 519	443	-	443	855 497	34 465	889 962		
Mai	1	918 777	594 188	470	83 139	677 797	20 148	102 084	122 232	46 431	846 460	32 377	878 837	444	-	444	846 904	32 377	879 281		
Juin	1	918 346	593 821	460	79 258	673 539	21 924	107 172	129 096	46 431	849 066	31 797	880 863	438	-	438	849 504	31 797	881 301		
Juillet	1	914 700	589 731	460	89 869	680 060	8 285	104 892	113 177	46 082	839 319	34 192	873 511	436	-	436	839 755	34 192	873 947		
Aout	1	953 985	586 231	470	104 622	691 323	7 016	107 592	114 608	46 082	852 013	37 155	889 168	424	-	424	852 437	37 155	889 592		
Septembre	1	939 500	583 952	460	91 598	676 010	7 834	102 594	110 428	46 082	832 520	37 401	869 921	430	-	430	832 950	37 401	870 351		
Octobre	1	903 850	581 904	460	79 529	661 893	7 636	91 092	98 728	46 082	806 703	35 702	842 405	424	-	424	807 127	35 702	842 829		
Novembre	1	893 200	584 881	480	83 039	668 400	8 636	89 536	98 172	46 082	812 654	36 252	848 906	422	-	422	813 076	36 252	849 328		
Décembre	1	930 100	584 984	490	95 658	681 132	12 136	94 350	106 486	46 082	833 700	39 423	873 123	422	-	422	834 122	39 423	873 545		
Total	12	11 451 871	7 137 421	5 500	1 119 647	8 262 568	207 838	1 226 904	1 434 742	555 078	10 252 388	519 988	10 772 376	5 401	-	5 401	10 257 789	519 988	10 777 777		
Moyenne	1	954 323	594 785	458	93 304	688 547	17 320	102 242	119 562	46 257	854 366	43 332	897 698	450	-	450	854 816	43 332	898 148		
Moyenne 200801-200812	12	995 286	637 706	469	96 595	734 770	22 732	103 580	126 312	43 167	904 249	34 431	938 680	854	-	854	905 102	34 431	939 534		
Variation 09/08		-4,12%	-6,73%	-2,35%	-3,41%	-6,29%	-23,81%	-1,29%	-5,34%	7,16%	-5,52%	25,85%	-4,37%	-47,31%	-47,31%	-47,31%	-5,56%	25,85%	-4,4%		

Observations : Le nombre total d'exemplaires de versions numériques de ce titre est de 712. Ces exemplaires sont inclus dans le présent document.

A compter du 1er janvier 2009, pour les titres dont les périodicités sont inférieures au mois, notamment les quotidiens et les hebdomadaires, la moyenne annuelle est désormais exprimée en moyenne pondérée. Pour permettre une comparaison homogène, la moyenne 2008 a été recalculée selon la même méthode.